

Il progetto “**IBISCO - Interpersonal Biofeedback Intervention Supporting Caregivers Online**” [**Supporto Online per Caregiver tramite Intervento di Biofeedback Interpersonale**] nasce con l’obiettivo di offrire **supporto psicologico gratuito** ai caregiver primari, ovvero a coloro che si prendono cura in modo continuativo dei propri cari colpiti da malattie quali la malattia di Alzheimer, la SLA, il morbo di Parkinson, la demenza frontotemporale e altre forme di malattie neurodegenerative.

L’intervento proposto sarà condotto da psicologi appositamente formati e si svolgerà interamente **online**, per favorire la partecipazione senza richiedere spostamenti, permettendo ai caregiver di restare accanto alla persona assistita.

Durante gli incontri, ad ogni partecipante sarà richiesto di indossare un **braccialetto dotato di sensori** - in grado di rilevare parametri fisiologici come l’attività cardiaca - con l’obiettivo di rendere più accurato e personalizzato il supporto psicologico proposto.

Inoltre, i caregiver saranno invitati a completare alcuni test e brevi questionari all’inizio, durante e al termine del percorso. Tali informazioni aiuteranno a calibrare l’intervento sulle specifiche esigenze di ciascun partecipante.

**Il progetto IBISCO è un grande progetto di ricerca coordinato e realizzato dalle Università di Padova e Torino, finanziato dal Ministero dell’Università e Ricerca e l’Unione Europea** [Progetto di Ricerca di Rilevante Interesse Nazionale (PRIN), decreto direttoriale n.104 del 2 Febbraio 2022]

Per poter partecipare al progetto occorre:

- Essere maggiorenni e madrelingua italiani;
- Risiedere in **Piemonte** o in **Veneto**;
- Essere caregiver familiari, preferibilmente conviventi con la persona malata;
- Avere una buona familiarità con l’uso del computer;
- Disporre di uno spazio da cui poter partecipare agli incontri online.

Per ulteriori informazioni e/o per aderire al progetto, potrete contattarci:

#### **PIEMONTE**

- Telefonicamente al numero **+39 342 849 3751** (dal lunedì al venerdì, ore 9:00 – 18:00)
- Via e-mail all’indirizzo: [progetto.ibisco@unito.it](mailto:progetto.ibisco@unito.it)

#### **VENETO**

- Telefonicamente al numero **+39 338 2069297** (dal lunedì al venerdì, ore 9:00 – 18:00)
- Via e-mail all’indirizzo: [progetto.ibisco@unipd.it](mailto:progetto.ibisco@unipd.it)